

デュボワ・メソッド® セミナー 2011年10月開講予定

あらゆる状況生き延びる力を上げる4ヶ月講座（36期4MM）

2011年10月16日（日）～ 2012年2月5日（日）【定員8名】

※10月14日（金）締め切り ★日程は変更される可能性もありますので、逐次、HPでご確認ください。

講座概要

生きていく上で、人間が本当に必要な要素は、手にする給料の額や、家や車などの所有物の多い・少ないではなく、もっとシンプルに、生き延びる力があるかどうか、なのです。生き延びる力さえあれば、どんな危機的状況でも切り抜けられる知恵が働き、いざという時に必要な体力と気力があなたをしっかりとバックアップしてくれます。これらの重要性は、とくに1.17や3.11の大震災を経験したみなさんでしたら、深く頷かれることでしょう。この力を手にするために、デュボワ・メソッド(R)では、「気力」「体力」「智力」「感性」の4つの要素のバランスをはかり、また、さらにそれらを伸ばすことに専念します。毎回の授業は、ゲーム、フィジカルワーク、音楽ワークと、盛りだくさんの150分ワークショップ形式です。たのしく盛り上がりつつ、しっかりと学べる講座です。※フィジカルワークは、武術の身体運用理論に基づいています。初心者でもまったく問題ありませんので、どうぞご安心ください。また、音楽ワークは、アフリカスタイルの音楽理論に基づいています。音楽の素養が無い方でもまったく問題ありませんので、どうぞご安心ください。

対象者

- どんな危機的な状況でも明るく生き抜くだけのタフさを手に入れたい方
- 不利な状況も味方につけるくらいの、機転力と状況判断力が欲しい方
- つねに、複数の選択肢を考えつく発想力が欲しい方
- 粘り強く事業を成功に導きたい方

期待できる効果

- 人生のマネージメントに必要な力がつく
- 予期せぬ状況下でも、パニックにならない
- 生きる知恵を、常に持っているひとになる
- どんなピンチでも切り抜けられる、賢い身のこなしが身につく
- 頼りになるほどに、直感が鋭くなる

デュボワ・メソッド® セミナー 2011年10月開講予定

あらゆる状況生き延びる力を上げる 4ヶ月講座 (36期4MM)

2011年10月16日(日) ~ 2012年2月5日(日) 【定員8名】

※ 10月14日(金) 締め切り

★日程は変更される可能性もありますので、逐次、HPでご確認ください。

講座内容 (page1)

No	日程	時間	講師	タイトル	内容
Step 1	10月16日 (日)	18:00- 20:30	フランソワ・ デュボワ	デュボワ・メソッド式 “ライフマネージメント” の考え方	デュボワ・メソッドの考えるライフマネージメントについてレクチャー
Step2	11月6日 (日)	18:00- 20:30	フランソワ・ デュボワ	課題プロジェクト1 共同作業	ワーク&ディスカッション 講座終了までにこなす課題プロジェクトの発表と 進め方の説明 ワーク&ディスカッション
Step3	11月20日 (日)	18:00- 20:30	フランソワ・ デュボワ	まずは身体を知る 〈イコール〉 自分を知る	自分を知ることは、まず、自分の身体を知る作業から入ること。身体の様々なところを動かしてみ て、身体や自分への認識を、ガラリと変えましょ う。ワーク&ディスカッション
Step4	12月4日 (日)	18:00- 20:30	フランソワ・ デュボワ	“アンテナ”の感度を上げる	勘や直感力は、そのひとの先天的なものだけでは ありません。訓練次第で伸ばすことが十分可能で す。そのための心構えや考え方をお伝えし、実際 に、訓練する内容をいっしょにやってみましょう。

ワーク&ディスカッション

デュボワ・メソッド® セミナー 2011年10月開講予定

あらゆる状況生き延びる力を上げる4ヶ月講座 (36期4MM)
 2011年10月16日(日)～2012年2月5日(日)【定員8名】

※10月14日(金)締め切り ★日程は変更される可能性もありますので、逐次、HPでご確認ください。

講座内容 (page2)

No	日程	時間	講師	タイトル	内容
Step5	12月18日 (日)	18:00- 20:30	フランソワ・ デュボワ	回答力を身につける	“答えは自分の胸に聞け”と、良く言いますがこれは真実。さらに、心の動きに惑わされず、冷静な人ほど、自らの中にある答え探しがうまいのです。直感と理屈の組み合わせ方が秀逸な回答力について考えます。
Step6	2012年 1月8日(日)	18:00- 20:30	フランソワ・ デュボワ	課題プロジェクト2 共同作業	それぞれが取り組むべき課題の経過報告と、困ったこと相談、欲しい情報の交換時間。ワーク&ディスカッション
Step7	1月22日(日)	18:00- 20:30	フランソワ・ デュボワ	“肝を据える”という言葉 を身体で体験してみよう	イディオムとして昔から存在する“胆を据える”というのが、実際にはどんな身体感覚なのか実感しましょう。そこから気づく多くの事について、広い発想で考えていきます。ワーク&ディスカッション
Step8	2月5日(日)	18:00- 20:30	フランソワ・ デュボワ	これから先の人生を、 パワフルに生き延びるための 極意	「気力」「体力」「智力」「感性」のバランスを意識した生き方とは。プロジェクトの成果発表。ワーク&ディスカッション

受講料

■ あらゆる状況を生き延びる力を上げる 4ヶ月コース (全4回)

100,000 円 (税込) (入会金・年会費など、一切無し)

■ パーソナルセッション (オプション)

デュボワ講師 ◆ 最初の 60 分 = 10,000 円 ◆ 2 回目以降の 60 分 = 15,000 円

受講回数、頻度については、各自のスケジュール及び目標によって、カリキュラムを設定いたしますのでご希望を自由におっしゃってください。尚、1 回のみのご受講も可能です。**まずは、お気軽にご相談ください。**

【 お申し込み方法 】

お申し込み方法はシンプルです。以下の内容を盛り込んだメールをお送りください。折り返し、正式な「お申し込みフォーム」を返信いたしますので、あとはフォームにある指示にしたがってください。

■ メール内容

1) 標題「受講希望」 2) コース名 3) 受講者氏名 (よみがな) 4) メールアドレス (携帯アドレス不可、ただしスマートフォンであれば可)

■ メール宛先

info@d-pr.jp

【 お問い合わせ 】

座内容やご不明点について、いつでもお気軽にお問い合わせください。

TEL : 03-3721-5720 MOBILE : 070-5459-2246 (担当 : 木村)

月～金 10:00 - 18:00 (土日祝日休業)

URL : <http://www.d-pr.jp> E-MAIL : info@d-pr.jp

※ セミナー等でスタッフ不在の場合は、上記 willcom の番号におかけください。留守電の場合でも、折り返し、おかけいたします。

スクール会場：『田園調布富士見会館』

東急東横線、目黒線、多摩川線駅から徒歩 5 分
ただし、見学は受け付けておりません。
何卒、ご理解下さい。

全コース ラインナップ

■ 個人向け ■

- 【 結果につながる行動力をつけたい 3 ヶ月コース】
- 【 あらゆる状況を生き延びる力を上げる 4 ヶ月コース 】
- 【 人に流されない力をつけたい 4 ヶ月コース】
- 【 ストレス耐性をつけたい 2 ヶ月コース】

■ プロ向け ■

- 【 講師養成コース 3 単科 全 16 回 】 フランソワ・デュボワ講師 次回：2012 年 春開講予定

デュボワ・メソッド® の講師になりたい方のための講座。プロフェッショナルスキルを徹底指導します。

講師にはならないけれど、プロの技を身につけて自分の職業に活かしたい、という方のために、1 単科のみからの受講も可能です。職業に関係なく飛躍的に能力が上がり、業務に好影響を及ぼします。2012 年の期についてはお問い合わせください。

資料請求は、info@d-pr.jp まで。

■ 個人 & プロ向け ■

- 【 パーソナル・セッション 】 フランソワ・デュボワ講師

講師との 1 対 1 の個人セッションです。各コースを受講しながら、個人的なテーマをさらに明確にしたい、徹底指導を受けたい、あるいは、クラスは受講しないけれども、個人指導を徹底的に受けたいという方にご利用いただいています。また、これから独立・開業したい、あるいは、すでに起業している方の、信頼できるメンタルサポーターとしても、ご利用いただいています。

■ 企業 & 学校法人 ■

- 【 企業および学校法人のお客様へ 】

(株) D-Project では、企業や学校法人向けのセミナーも実施しております。

詳細については、担当の木村までお問い合わせください：info@d-pr.jp

詳細資料を別途ご用意いたします。

【法人実績】官公庁、大手投資銀行、大手総合商社、大手新聞社、大手メディア事業、大手製鉄業、大手飲食店、MBA、総合大学など