

デュボワ・メソッド®セミナー 2011年4月開講

結果につなげる行動力をつけたい3ヶ月講座（34期3MM） 2011年4月24日（日）～ 2011年7月3日（日）

【定員8名】※4月22日（金）締め切り

講座内容（page 1）

No	日程	時間	講師	タイトル	内容
Step 1	4月24日（日）	18:00～ 20:30	フランソワ・ デュボワ	事実を知ろう： 自分に対する色メガネを 外す練習	イントロダクション 好き／嫌い、得意／不得意を徹底的に洗いだす 作業 ワーク&ディスカッション
Step2	5月8日（日）	18:00～ 20:30	フランソワ・ デュボワ	新しい自分、 意外な自分を発見しよう： 他人からのフィードバックを “生産的”かつ“前向き”に 受け止める方法	他人からのフィードバックを分析する方法を学ぶ ワーク&ディスカッション
Step3	5月22日（日）	18:00～ 20:30	フランソワ・ デュボワ	見極め力・予測力・直観力 を磨く： 優れた能力を発揮する方法 ＜その1＞	アクションプランの作り方と実行の仕方 無理なく具体的に行動を取る決断を取るコツ ワーク&ディスカッション

デュボワ・メソッド®セミナー 2011年4月開講

結果につなげる行動力をつけたい3ヶ月講座（34期3MM） 2011年4月24日（日）～ 2011年7月3日（日）

【定員8名】※4月22日（金）締め切り

講座内容（page2）

No	日程	時間	講師	タイトル	内容
Step4	6月5日（日）	18:00～ 20:30	フランソワ・ デュボワ	肩の力を抜く練習： 優れた能力を発揮する方法 <その2>	【アクションプラン実践期間6/27～7/11】 過去に結果につながらなかった理由が分かる “目から鱗の日”！ ワーク&ディスカッション
Step5	6月19日（日）	18:00～ 20:30	フランソワ・ デュボワ	プラン調整の仕方： 予測と現実のギャップを楽しむ	【アクションプラン実践期間7/11～7/25】 アクションプランを実施してみえるコト、 実際の気持ち、変化、予想外の事、クセ、感想、 改善点 ワーク&ディスカッション
Step6	7月3日（日）	18:00～ 20:30	フランソワ・ デュボワ	結果を出すための 「処方箋」作り： 自分の傾向と対策	【アクションプラン実践期間7/25～8/15】 結果につなげる行動力をつけるポイントのまとめ クラスが終わっても、これからは1人でもデキル！ ワーク&ディスカッション 【修了書授与】 ※セミナーで成果を出せた方に、修了書を差し上げます。

受講料

■やる気を上げる2ヶ月コース（全4回）

50,000円（税込）（入会金・年会費など、一切無し）

■ストレス耐性をつけたい2ヶ月コース（全4回）

50,000円（税込）（入会金・年会費など、一切無し）

■結果につながる行動力をつけたい3ヶ月コース（全6回）

75000円（税込）（入会金・年会費など、一切無し）

■人に流れない力をつけたい4ヶ月コース（全8回）

100,000円（税込）（入会金・年会費など、一切無し）

■パーソナルセッション

デュボワ講師 ◆ 最初の60分 = 10,000円 ◆ 2回目以降の60分 = 15,000円

受講回数、頻度については、各自のスケジュール及び目標によって、カリキュラムを設定いたしますのでご希望を自由におっしゃってください。尚、1回のみのご受講も可能です。**まずは、お気軽にご相談ください。**

【 お問い合わせ 】

TEL : 03-3721-5720 MOBILE : 070-5459-2246 （担当：木村）

月～金 10:00 - 18:00（土日祝日休業）

URL : <http://www.d-pr.jp> E-MAIL : info@d-pr.jp

※セミナー等でスタッフ不在の場合は、上記willcomの番号におかけください。
留守電の場合でも、折り返し、おかけいたします。

スクール会場：『田園調布富士見会館』

東急東横線、目黒線、多摩川線駅から徒歩5分
ただし、見学は受け付けておりません。
何卒、ご理解下さい。

全コース ラインナップ

■個人向け■

- 【 結果につながる行動力をつけたい3ヶ月コース（34期3MM） 】
- 【 やる気を上げる2ヶ月コース（35期2MM） 】
- 【 人に流されない力をつけたい4ヶ月コース（36期4MM） 】
- 【 ストレス耐性をつけたい2ヶ月コース（X期2MM） 】

■プロ向け■

【 講師養成コース 3単科 全16回 】 フランソワ・デュボワ講師 次回：2011年 冬開講予定

デュボワ・メソッド®の講師になりたい方のための講座。プロフェッショナルスキルを徹底指導します。

講師にはならないけれど、プロの技を身につけて自分の職業に活かしたい、という方のために、1単科のみからの受講も可能です。職業に関係なく飛躍的に能力が上がり、業務に好影響を及ぼします。2010年の期についてはお問い合わせください。

資料請求は、info@d-pr.jp まで。

■個人&プロ向け■

【 パーソナル・セッション 】 フランソワ・デュボワ講師

講師との1対1の個人セッションです。各コースを受講しながら、個人的なテーマをさらに明確にしたい、徹底指導を受けたい、あるいは、クラスは受講しないけれども、個人指導を徹底的に受けたいという方にご利用いただいています。

■企業&学校法人■

【 企業および学校法人のお客様へ 】

(株) D-Projectでは、企業や学校法人向けのセミナーも実施しております。

詳細については、担当の木村までお問い合わせください: info@d-pr.jp

詳細資料を別途ご用意いたします。

【法人実績】官公庁、大手投資銀行、大手総合商社、大手新聞社、大手メディア事業、大手製鉄業、大手飲食店、MBA、総合大学など