

デュボワ・メソッド®セミナー 2010年10月開講予定

ストレス耐性をつけたい2ヶ月講座 (34期2MM) 2010年10月2日(土)～ 11月27日(土) 【定員8名】

※9月30日(木)締め切り ★日程は変更される可能性もありますので、逐次、HPでご確認ください。

講座内容

| No | 日程 | 時間 | 講師 | タイトル | 内容 |
|-------|----------------|-----------------|----------------|--|---|
| Step1 | 10月2日(土) | 14:30～ 17:00 | フランソワ・ デュボワ | “敵”を知る | 自分にとって、何が&なぜストレスなのか 特定する ワーク&ディスカッション |
| Step2 | 10月30日(土) | 14:30～ 17:00 | フランソワ・ デュボワ | 分析の時間： ストレスパターンを知る | ストレスには必ずパターンがあることを知ろう： 詳細分析 アンチストレス対策委員会設置 ワーク&ディスカッション |
| Step3 | 11月3日 (水・祝) | 14:30～ 17:00 | フランソワ・ デュボワ | アンチストレス テクニックの習得： ストレスを疑似体験して 体で理解する解決策 | 疑似体験を通じて学ぶと、体で対策を覚えるので 忘れない！ ワーク&ディスカッション |
| Step4 | 11月27日(土) | 14:30～ 17:00 | フランソワ・ デュボワ | 自分のための 「アンチストレス・ スペシャル処方箋」 を手に入れる！ | 今までのクラスで実践にした事を、より自分仕様に調整して、「処方箋」を手に入れよう！ ワーク&ディスカッション 【修了書授与】 ※セミナーで成果を出せた方に、修了書を差し上げます。 |

受講料

■やる気を上げる2ヶ月コース（全4回）

50,000円（税込）（入会金・年会費など、一切無し）

■ストレス耐性をつけたい2ヶ月コース（全4回）

50,000円（税込）（入会金・年会費など、一切無し）

■結果につながる行動力をつけたい3ヶ月コース（全6回）

75000円（税込）（入会金・年会費など、一切無し）

■人に流れない力をつけたい4ヶ月コース（全8回）

100,000円（税込）（入会金・年会費など、一切無し）

■パーソナルセッション

デュボワ講師 ◆ 最初の60分 = 10,000円 ◆ 2回目以降の60分 = 15,000円

受講回数、頻度については、各自のスケジュール及び目標によって、カリキュラムを設定いたしますのでご希望を自由におっしゃってください。尚、1回のみのご受講も可能です。**まずは、お気軽にご相談ください。**

【 お問い合わせ 】

TEL : 03-3721-5720 MOBILE : 070-5459-2246 （担当：木村）

月～金 10:00 - 18:00（土日祝日休業）

URL : <http://www.d-pr.jp> E-MAIL : info@d-pr.jp

※セミナー等でスタッフ不在の場合は、上記willcomの番号におかけください。
留守電の場合でも、折り返し、おかけいたします。

スクール会場：『田園調布富士見会館』

東急東横線、目黒線、多摩川線駅から徒歩5分
ただし、見学は受け付けておりません。
何卒、ご理解下さい。

全コース ラインナップ

■ 個人向け ■

- 【 結果につながる行動力をつけたい3ヶ月コース（32期3MM） 】
- 【 やる気を上げる2ヶ月コース（31期2MM） 】
- 【 人に流されない力をつけたい4ヶ月コース（33期4MM） 】
- 【 ストレス耐性をつけたい2ヶ月コース（34期2MM） 】

■ プロ向け ■

【 講師養成コース 3単科 全16回 】 フランソワ・デュボワ講師 次回：2010年 秋開講予定

デュボワ・メソッド®の講師になりたい方のための講座。プロフェッショナルスキルを徹底指導します。

講師にはならないけれど、プロの技を身につけて自分の職業に活かしたい、という方のために、1単科のみからの受講も可能です。職業に関係なく飛躍的に能力が上がり、業務に好影響を及ぼします。2010年の期についてはお問い合わせください。

資料請求は、info@d-pr.jp まで。

■ 個人&プロ向け ■

【 パーソナル・セッション 】 フランソワ・デュボワ講師

講師との1対1の個人セッションです。各コースを受講しながら、個人的なテーマをさらに明確にしたい、徹底指導を受けたい、あるいは、クラスは受講しないけれども、個人指導を徹底的に受けたいという方にご利用いただいています。

■ 企業&学校法人 ■

【 企業および学校法人のお客様へ 】

(株) D-Projectでは、企業や学校法人向けのセミナーも実施しております。

詳細については、担当の木村までお問い合わせください: info@d-pr.jp

詳細資料を別途ご用意いたします。

【法人実績】官公庁、大手投資銀行、大手総合商社、大手新聞社、大手メディア事業、大手製鉄業、大手飲食店、MBA、総合大学など